

# E - PAPIEROSY



---

## CO TO JEST E-PAPIEROS?

E-papieros to elektroniczny system dostarczający do organizmu **nikotyne**.

Składa się z **baterii, elementu grzewczego i miejsca do przechowywania płynu**.

E-papierosy poprzez podgrzanie specjalnego płynu wytwarzają aerozol.

Korzystanie z e-papierosa nazywane jest „**wapowaniem**”, „**juulingiem**”.





---

## E-PAPIEROSY NIE SĄ OBOJĘTNE DLA NASZEGO ZDROWIA

E-Płyn (tzw. liquid) zazwyczaj zawiera:

- nikotynę,
- glikol propylenowy,
- glicerol,
- metale ciężkie
- substancje zapachowe.



**Płyn podgrzewany jest do temperatury 200-300 stopni Celsjusza, powstaje wtedy para (aerozol), która poprzez ustnik jest wdychana do układu oddechowego.**

---

**AEROZOL ZAWIERA WIELE SUBSTANCJI SZKODLIWYCH:**

- **lotne związki organiczne**
  - **pył zawieszony**
- **metale ciężkie (nikiel, ołów)**
- **toksyczne związki karbonylowe**
  - **rakotwórcze n-nitrozaminy**

---

## Skutki zdrowotne palenia e-papierosów

- Podrażnienie błony śluzowej gardła i jamy ustnej
- Kaszel, duszności, ból w klatce piersiowej
- Zawroty głowy, bezsenność
- Nudności, wymioty, ból brzucha
- Wzrost ciśnienia krwi, przyspieszenie bicia serca
- Zmniejszenie elastyczności naczyń krwionośnych
- Ryzyko uszkodzenia płuc, zawału serca





---


## EVALI

- To nowa jednostka chorobowa
  - ostre uszkodzenie płuc związane z inhalowaniem związków chemicznych powstających na skutek podgrzewania w e-papierosach płynów zawierających kanabinoidy i inne substancje.
- W Polsce odnotowano kilka przypadków zwłóknień płuca na skutek wapowania (u młodych ludzi!)



## CZY ELEKTRONICZNE PAPIEROSY UZALEŻNIAJĄ?

Zawarta w płynie **nikotyna** jest substancją silnie uzależniającą, wpływa negatywnie na rozwój mózgu, zwiększa ryzyko zawału serca, zakrzepicy żyłnej, miażdżycy, nadciśnienia tętniczego



---

## CZY MOŻNA PALIĆ E-PAPIEROSY W OBECNOŚCI DZIECI?

Dzieci nie powinny przebywać w zamkniętych pomieszczeniach wraz z osobą palącą elektroniczne papierosy!

Istnieją badania mówiące o zwiększonym ryzyku rozwoju chorób układu oddechowego z powodu aromatów i innych dodatków zawartych w elektronicznych papierosach.





## PAMIĘTAJ!

**Mózg** nastolatków jest szczególnie wrażliwy na szkodliwe działanie **nikotyny!**

Wszystkie wyroby tytoniowe i e-papierosy są szkodliwe dla zdrowia!

Młodzi ludzie, którzy używają e-papierosów mogą częściej palić papierosy w przyszłości.

Używanie nikotyny w okresie dojrzewania może zwiększać

**ryzyko uzależnienia od innych substancji psychoaktywnych.**



Źródło:

Broszura „Co to są e-papierosy” Głównego Inspektoratu Sanitarnego

<https://www.mp.pl/pacjent/pochp/palenie/294507,e-papierosy-czy-papierosy-elektroniczne-sa-szkodliwe>

<https://www.aptekaolmed.pl/blog/artykul/e-papierosy-i-ich-wplyw-na-zdrowie-czy-sa-szkodliwe-czy-elektroniczny-papieros-jest-lepszy-od-normalnego,446.html>



Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach