

# N O W O Ś C I

## SERIA PODCASTÓW „WSPANIAŁA MEI”

Gorąco zachęcamy do odsłuchania nowego sezonu podcastów „W Mojej Głowie” o przygodach trzynastoletniej Mei i jej przyjaciół. To historia o zmianach i wyzwaniach, z którymi musi się zmierzyć w swoim życiu, a te potrafią być przytłaczające. Możecie towarzyszyć Mei w nowych sytuacjach i wspólnie odkrywać skuteczne sposoby, jak radzić sobie ze stresem, niepokojem i wyzwaniami, których doświadczają nastolatki. Sprawdźcie sami!

Link do podcastów:

<https://open.spotify.com/show/4aaTNBQxf6BkvQ5esWqlbV7si=985daf19aa414be4>

Podcasty można wykorzystać także jako pomoc do realizacji zajęć edukacyjnych zawartych w Przewodniku dla nauczyciela do serii komiksów. Podręcznik dostępny jest do pobrania na stronie:

<https://unicef.pl/wspolpraca/wspolpraca-z-placowkami-edukacyjnymi/materialy-edukacyjne/o-zdrowiu-psyicznym-dzieci-i-mlodziezy>

Na tej stronie znajdziecie także komiksy w klasycznej wersji. Podcasty powstały dzięki partnerstwu UNICEF i Spotify.



Original content created with  
World Health Organization

Seria komiksów audio Wspaniała Mei i przyjaciele jest już dostępna na Spotify!

Spotify® FOR unicef 

UNICEF does not endorse any company, creator, artist, brand, podcaster, product or service.



Znamy już zwycięzców  
III edycji projektu TO(działamy)MY!

  

dla każdego dziecka

## ROZSTRZYgniĘCIE KONKURSU GRANTOWEGO „TO(DZIAŁA)MY!”

Od rękodziela wzmacniającego zdrowie psychiczne, przez spotkania ze sztuką przeznaczone dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, po integracyjny rejs dla dzieci słabosłyszących – to zwycięskie propozycje w trzeciej edycji projektu grantowego „TO(działamy)MY!”, organizowanego we współpracy z Fundacją Santander Bank Polska. Jak mówią sami uczestnicy, dzięki udziałowi w akcji mają szansę rozwijać umiejętność kreatywnego radzenia sobie ze stresem, skuteczniej organizują pracę zespołową, a także pracują nad większą otwartością i kompetencjami społecznymi.

Projekt grantowy „TO(działamy)MY!” ma za zadanie wyrabiać w dzieciach i młodzieży chęci oraz umiejętności zaangażowania społecznego. Już po raz trzeci w ten sposób zwracamy uwagę młodego pokolenia na potrzeby ich najbliższego otoczenia, poszerzamy świadomość w obszarach związanych z ekologią, środowiskiem, edukacją, kulturą i rozrywką oraz motywujemy ich do podejmowania aktywności.

Granty trafią do 13 zwycięskich placówek. Jeśli chcecie dowiedzieć się więcej o laureatach konkursu i realizowanych przez nich projektach, zapraszamy na stronę:

<https://centrum-prasowe.unicef.pl/295040-odkryj-sile-pomyslow-mlodych-ludzi-poznaj-zwyciezcow-projektu-todzialamy>



© UNICEF/ Saleh Bin Hayan-YFN;

## NOWA KAMPANIA POMOCOWA UNICEF POLSKA „KOBIETA JE OSTATNIA”

UNICEF Polska uruchomił nową kampanię pomocową „Kobieta je ostatnia”, która koncentruje się na problemie niedożywienia kobiet. Na całym świecie ponad miliard kobiet i nastolatek cierpi z powodu niedożywienia, braku minerałów lub ma anemię.

Niedożywienie kobiet to problem międzypokoleniowy. Dziecko urodzone przez niedożywną matkę jest bardziej narażone na niedożywienie – to ma konsekwencje dla jego zdrowia, wzrostu i przyszłego rozwoju.

Wśród materiałów do pobrania dla członków Klubu Szkół UNICEF znajdziecie prezentację o prowadzonej przez UNICEF Polska akcji pomocowej. Jeśli chcielibyście wesprzeć nasze działania i zorganizować akcję charytatywną w Waszej placówce – skorzystajcie z instrukcji dostępnej na stronie:

<https://unicef.pl/wspolpraca/wspolpraca-z-placowkami-edukacyjnymi/zbiorki-charytatywne>

Szczegółowe informacje o kampanii pomocowej znajdziecie na stronie:

<https://unicef.pl/chce-pomoc/nasze-akcje/kobieta-je-ostatnia>



© UNICEF/ALEKSEY FILIPPOV

## 2 LATA WOJNY W UKRAINIE

Od wybuchu wojny w Ukrainie minęło 2 lata. Najmłodszy ze wschodniej części kraju (okolice Doniecka i Ługańska) żyją w ciągłym strachu od 2014 r. Niektóre dzieci nie znają rzeczywistości sprzed wojny, która odbiera im nie tylko dzieciństwo, ale także to, co najcenniejsze — zdrowie i najbliższych.

Otwarty konflikt zbrojny jest dla dzieci jak wyrok, który niesłusznie skazuje je na życie w ciągłym strachu i poczuciu zagrożenia. Przesiedlenia, rozłąka z najbliższymi, brak dostępu do podstawowych zasobów i usług — tak wygląda ich rzeczywistość. UNICEF niesie pomoc ukraińskim dzieciom, aby przywrócić im choć namiastkę normalności. W tym momencie to czego potrzeba im najbardziej, to bezpieczeństwo, troska o zdrowie psychiczne i powrót do edukacji. O sytuacji dzieci na Ukrainie można przeczytać w artykule:

<https://unicef.pl/co-robimy/aktualnosci/news/czego-potrzebujecie-dzieci-po-2-latach-wojny-w-ukrainie>

oraz na stronie akcji pomocowej:

<https://unicef.pl/chce-pomoc/nasze-akcje/pomoc-dla-ukrainy>